

dr Paulina Smaszcz

Ekspertka **komunikacji i public relations**
Ekspertka ds. **kompetencji ukrytych w kapitale ludzkim**
Expert for **tactic skills in human capital**

Fascynuje się **kompetencjami komunikacyjnymi**
(interpersonalnymi, intrapersonalnymi, kapitałem
psychologicznym, kulturowym i ekonomicznym).

DR PAULINA SMASZCZ



Trenerka autoprezentacji i rozwoju osobistego, szkoleniowiec, mentorka, konsultantka biznesu, dziennikarka i prezenterka telewizyjna. Doktorantka Uniwersytetu Humanistyczno-Społecznego SWPS na Wydziale Nauk Humanistycznych w grupie badawczej prof. hab. Izabeli Grabowskiej. Absolwentka polonistyki i socjologii. Wykładowca akademicki Wyższej Szkoły Handlowej we Wrocławiu na autorskim kierunku ePR, digital media i komunikacja kontentowa w świecie 4D.

Od ponad 18 lat szkoli indywidualnie przedstawicieli biznesu (przedsiębiorców, pracowników korporacji i biznesów indywidualnych), członków zarządów oraz top menedżerów, kadre kierowniczą i przedstawicieli sprzedaży. Zajmuje się również szkoleniem specjalistów medycznych, lekarzy, właścicieli klinik, klientów VIP oraz przedstawicieli NGO na forach polskich i europejskich.

W ramach autorskiego cyklu szkoleń i projektów **#kobietapetarda**, szkoli i prowadzi kobiety biznesu, kobiety powracające na rynek pracy, wspiera kobiece inicjatywy i start-upy oraz kobiety, które chcą dokonać zmian w życiu zawodowym i prywatnym. Kobiety w połowie biegu życia są bohaterkami jej doktoratu.

Autorka książki mentoringowej *Bądź Kobieta Petardą!, Jak zająć się sobą i żyć świadomie*, która otrzymała nagrodę KSIĄŻKA ROKU 2021, oraz książki *Mama i tata to MY!*, w której razem z najlepszymi specjalistami w Polsce obala mity na temat zdrowia i żywienia dzieci.

Nominowana i nagrodzona w konkursach: KOBIETA Z PASJĄ, KRÓLOWA DOBROCZYNNOSCI, KOBIETA CHARYZMATYCZNA, LWICA BIZNESU, METAMORFOZA ROKU, GWIAZDA STYLU, KOBIETA, KTÓRA INSPIRUJE 2020. Jako jedyna Polka została przedstawiona w międzynarodowym wydawnictwie GLOBAL INFLUENTIAL WOMEN.

Stworzyła autorski projekt personal brandingowy dla kobiet (kompetencje biznesowe i kognitywne), BĄDŹ KOBIETĄ, KTÓRĄ CHCIAŁABYŚ SPOTKAĆ #ProjektPSK, projekt i cykl wywiadów KOBIETY PETARDY oraz Akademię Komunikacji i Public Relations Pauliny Smaszcz (level basic, master, professional).

Mama Julka, Franka oraz przyjaciółka kota Totala i psów Bono i Świrusa.



Na polskim rynku pracuje w dużych korporacjach, od ponad 25 lat **pełniąc stanowisko ekspertki komunikacji i public relations oraz budując międzynarodowe projekty strategiczne.** Razem z zespołem zdobyła najbardziej prestiżowe nagrody w branży public relations. Jest specjalistką od strategii i sytuacji kryzysowych oraz budowania zespołów 360.

Bohaterka książek:

- *Sukces jest Kobietą 2017* (Grupa Medialna Lifestyle)
- *Apetyt na kobiety* Sebastiana Skalskiego
- *Lekcja miłości* Magdaleny Łyczko
- *Make up Business* Eweliny Wadowskiej i Ilony Szalak (Agencja Słowa Pisanego)
- albumu *KOBIETA SPEŁNIONA* Anny Dziewulskiej i Adrianny Grabowskiej
- *Listy płynące z serca* Ilony Adamskiej

Ambasadorka programu INTELIGENTNY START, akcji MAMA W PRACY, Śniadanie Daje Moc oraz DOTYKAM=WYGRYWAM. Ekspertka w konkursie BIZNESWOMAN ROKU Fundacji Sukcesu Pisanego Szminką. Współpracuje z VITALVOICES GLOBAL PARTNERSHIP, Siecią Przedsiębiorczych Kobiet, Lożą Kobiet Biznesu, Fundacją Kobiet Autentycznych.

Twarz i ambasadorka kampanii #StaćMnieNaSukces, #JestemLiderką, #byckobietaontour, MOCNE STRONY KOBIETY, #nieprzepraszamza, Sukces TO JA, GLAMOURmentorwalking.

Pracowała także jako **dziennikarka i prezenterka telewizyjna** (TVP1 oraz TVP2, prowadziła poranne show PYTANIE NA ŚNIADANIE, realizowała i prowadziła programy w WIZJI SPORT, gospodyni programu parentingowego w TVN STYLE oraz zdrowotnego w WP.PL).

Posiada **bogate doświadczenie sceniczne**. Jako **konferansjerka i prezenterka** prowadziła imprezy zamknięte, w tym plenerowe. Występowała przed kameralnymi grupami podczas imprez zamkniętych i na dużych imprezach plenerowych przed kilkunastotysięczną publicznością.

**Więcej informacji znajdziesz na
www.paulinasmaszcz.com**

 [paulinasmaszczofficial](#)

 [paulina.smaszcz](#)

 [Paulina Smaszcz](#)

 [Paulina Smaszcz](#)

