

**PAULINA  
SMASZCZ  
-KURZAJEWSKA**

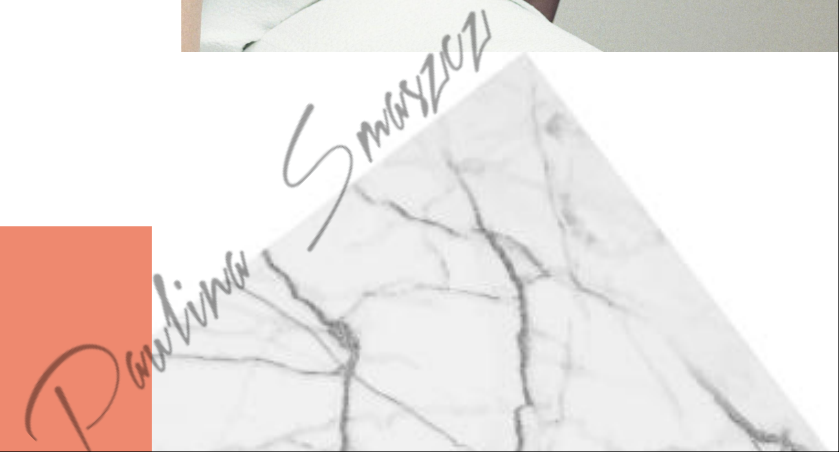
# Personal branding

*Klucz do zawodowego i prywatnego sukcesu we współczesnym świecie*

Szkolenie PAULINY SMASZCZ-KURZAJEWSKIEJ

## Opis szkolenia

[WWW.PAULINASMASZCZKURZAJEWSKA.COM](http://WWW.PAULINASMASZCZKURZAJEWSKA.COM)





**PAULINA  
SMASZCZ  
-KURZAJEWSKA**

MANAGER KOMUNIKACJI & PUBLIC RELATIONS,  
SZKOLENIOWIEC, TRENER BIZNESU, MENTORKA  
I KONSULTANT BIZNESU, DOKTORANTKA  
UNIwersytetu SWPS, WYKŁADOWCA -  
PRAKTYK.

POSIADA PONAD 25-LETNIE DOŚWIADCZENIE  
PRACY W DUŻYCH FIRMACH  
I KORPORACJACH, BUDUJĄC POLSKIE ORAZ  
MIĘDZYNARODOWE PROJEKTY STRATEGICZNE.

PROWADZI DWIE FIRMY: BRAND NEW Paulina  
Smaszcz-Kurzajewska ORAZ BRAND NEW PR.

JEST ZAŁOŻYCIELKĄ FUNDACJI #lovuje  
PAULINA SMASZCZ-KURZAJEWSKA  
FOUNDATION.





## OPIS SZKOLENIA

- Szkolenie ma na celu m.in. wyjaśnienie pojęcia „personal branding” oraz konieczności zastosowania go we współczesnym świecie.
- Szkolenie służy integracji zespołowej oraz połączenia marki indywidualnej z wartościami firmy, w celu odczuwania jedności oraz bycia częścią sukcesu firmy.
- Wzmacnia odpowiedzialność, współpracę projektową w ramach zespołu, podnosi wartość znaczenia kobiet w firmie oraz konieczność wspierania się i pobudzenia, a także wykorzystania kompetencji kognitywnych.
- Szkolenie obejmuje zagadnienia z obszarów takich jak: psychologia, socjologia, komunikacja, marketing, public relations, human resources.

*Paulina*



## OPIS SZKOLENIA

- Stworzone z myślą o osobach, które chcą poznać tajniki budowania personal branding w życiu zawodowym i prywatnym, budowania kariery oraz wywierania profesjonalnego, pierwszego wrażenia,
- Także zainteresuje osoby, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie komunikacji, negocjacji i dialogu.
- Spotkanie coachingowe z elementami power speech, interakcji, ćwiczeń, case studies.

*Paulina Smarzyńska - Kancelaria*



## DZIĘKI SZKOLENIU UCZESTNICY:

- nauczą się narzędzi, które pozwolą kontynuować pracę nad personal brandingiem;
- zwiększą samoświadomość mocnych stron;
- dowiedzą się, jak pracować nad swoimi wadami, by przekuć je w zalety;
- rozwiną umiejętności dobrego komunikowania werbalnego, parawerbalnego, behawioralnego;
- poznają komunikaty pozytywnej asertywności w relacjach prywatnych i służbowych;
- będą potrafili opanować stres w życiu osobistym i zawodowym;

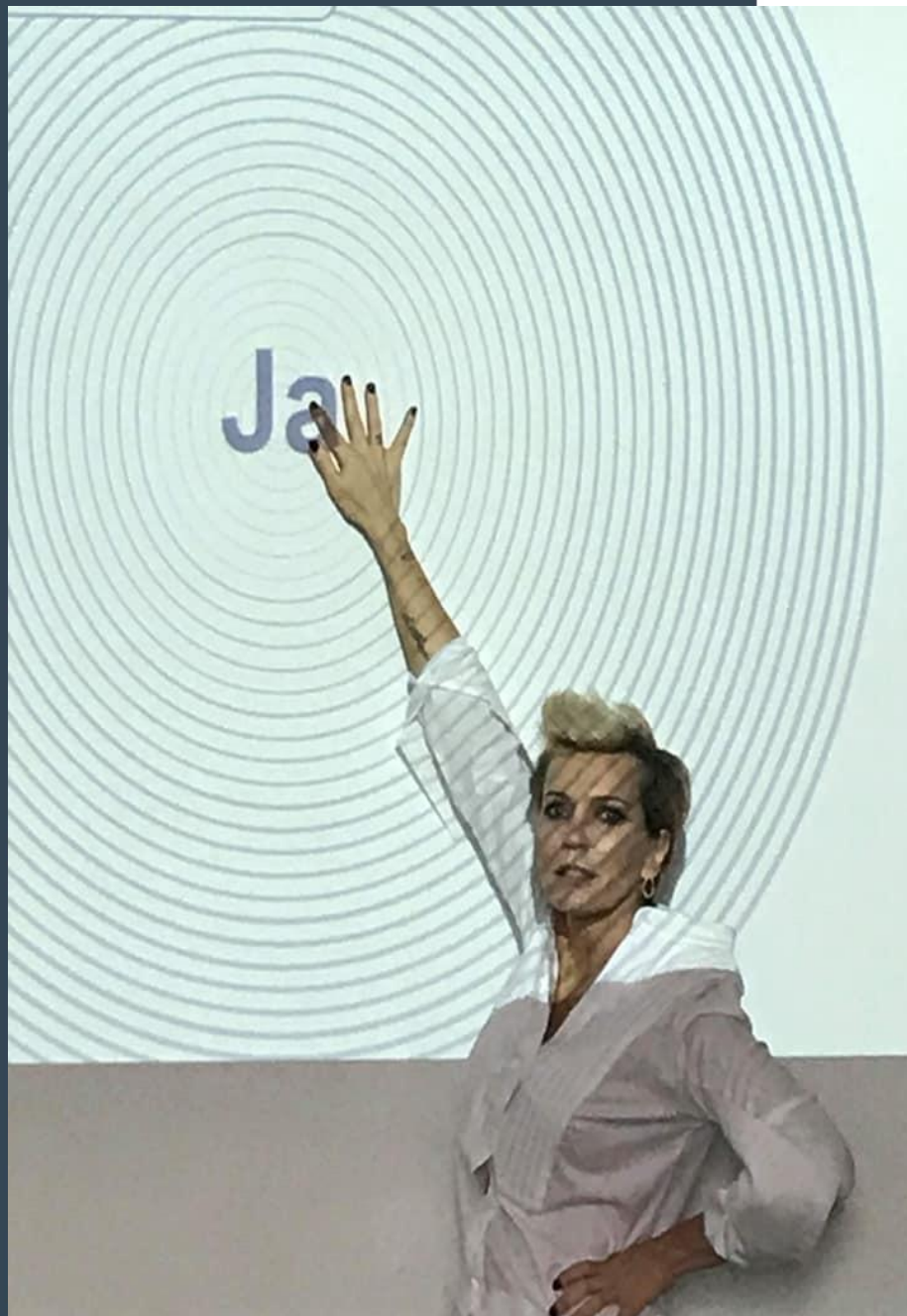


## DZIĘKI SZKOLENIU UCZESTNICZY:

- zapoznają się ze sztuką negocjacji i pokonają istniejące stereotypy zachowań: kobiety negocjatora oraz mężczyzny negocjatora;
- będą potrafili dobierać odpowiednich pracowników do swoich zespołów;
- wzmocnią swoją pozycję jako lidera w zespole.



*Dawbina Smiszcz - Kuchajewska*

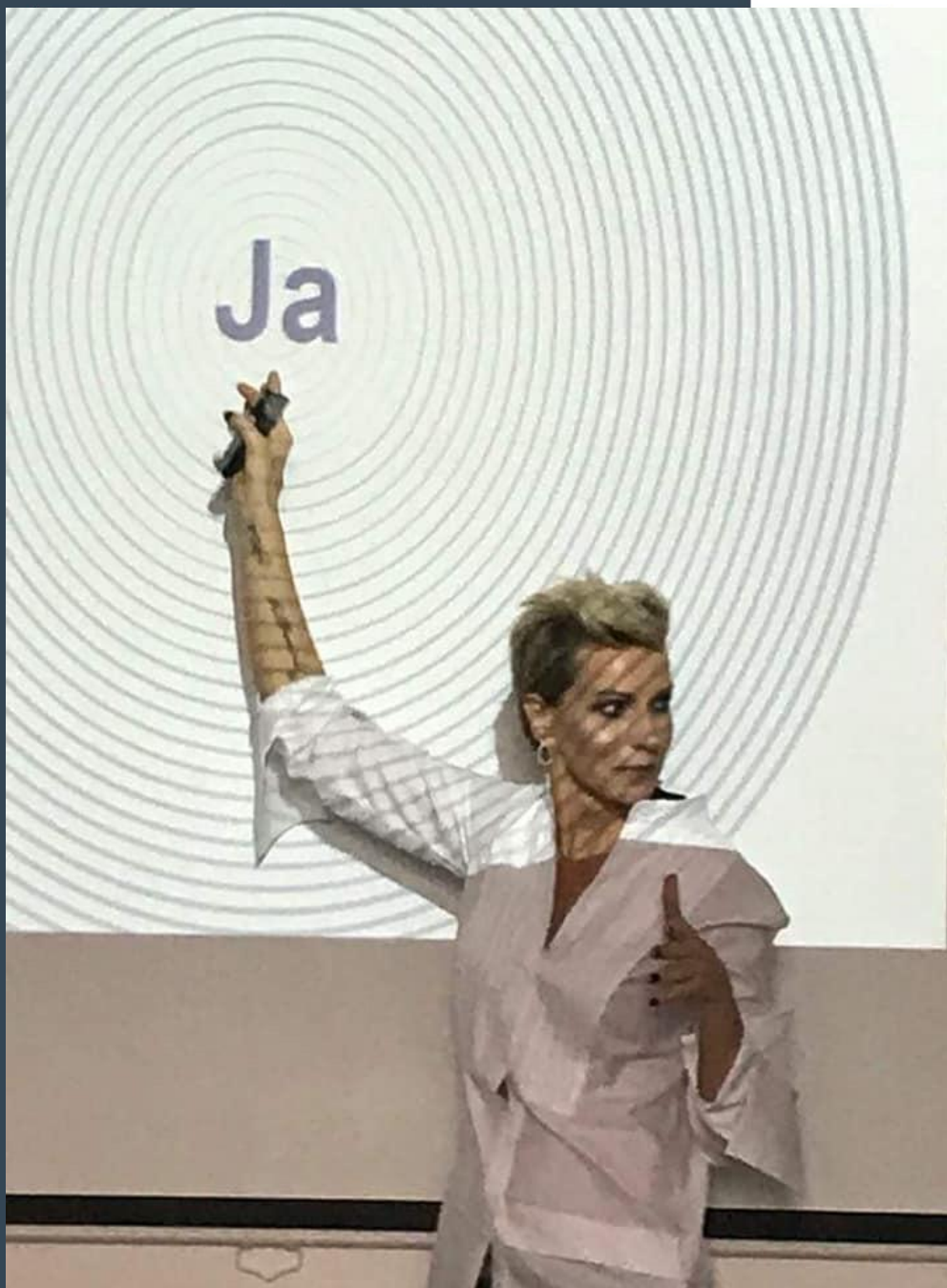


## ADRESACI SZKOLENIA

- Szkolenie jest adresowane do osób, które chcą poznać tajniki budowania personal branding w życiu zawodowym i prywatnym, budowania kariery oraz wywierania profesjonalnego, pierwszego wrażenia.
- Także zainteresuje osoby, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie komunikacji, negocjacji i dialogu.
- Szkolenie dla kobiet i mężczyzn w różnym wieku, przedstawicieli różnych branż, na różnych etapach kariery zawodowej.

*Paulina Smaszcz*  
*Konferencja*

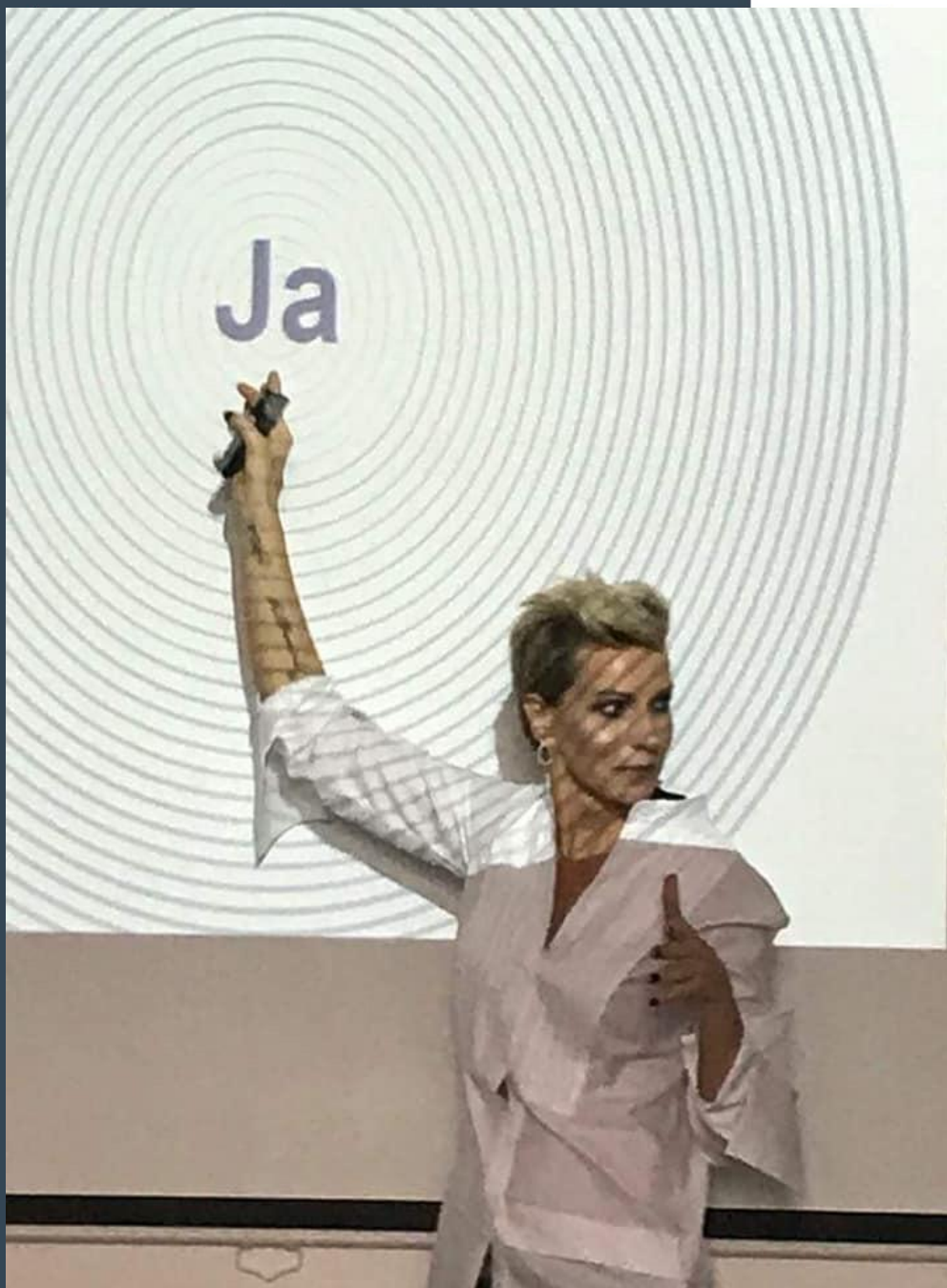




## PROGRAM SZKOLENIA

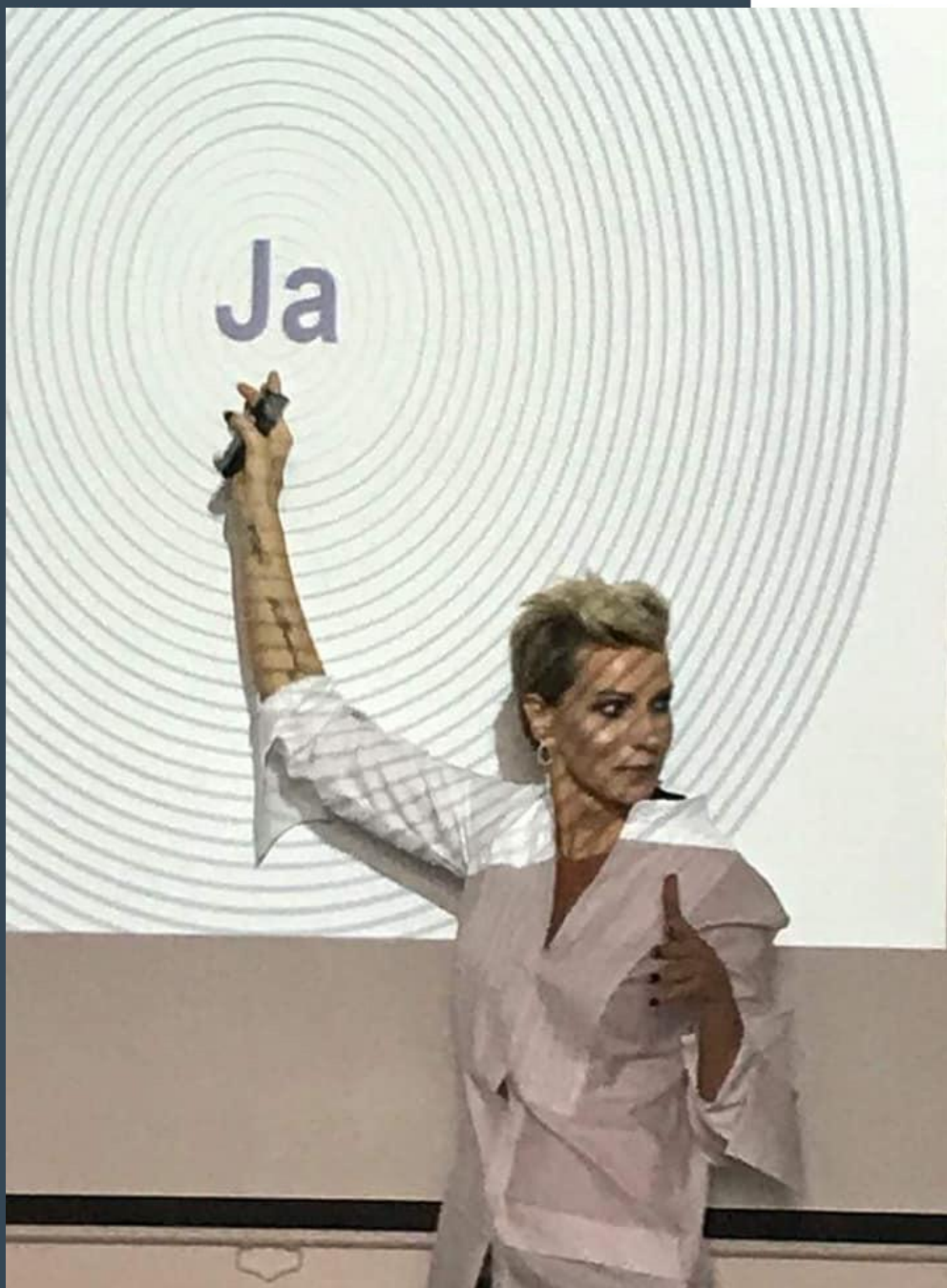
- Podniesienie samoświadomości w obszarze personal branding w nowoczesnym świecie (cechy charakteru, osobowości, emocjonalność).
- Odpowiednie zastosowanie języka emocji w zależności od sytuacji.
- Wzorce zawodowe, wzorce prywatne (kultura osobista i kultura biznesowa).
- Umiejętność dobrego komunikowania werbalnego, parawerbalnego, behawioralnego.
- Szybkość reakcji werbalnych w zarządzaniu sobą i zespołami ludzkimi w firmie.





## PROGRAM SZKOLENIA

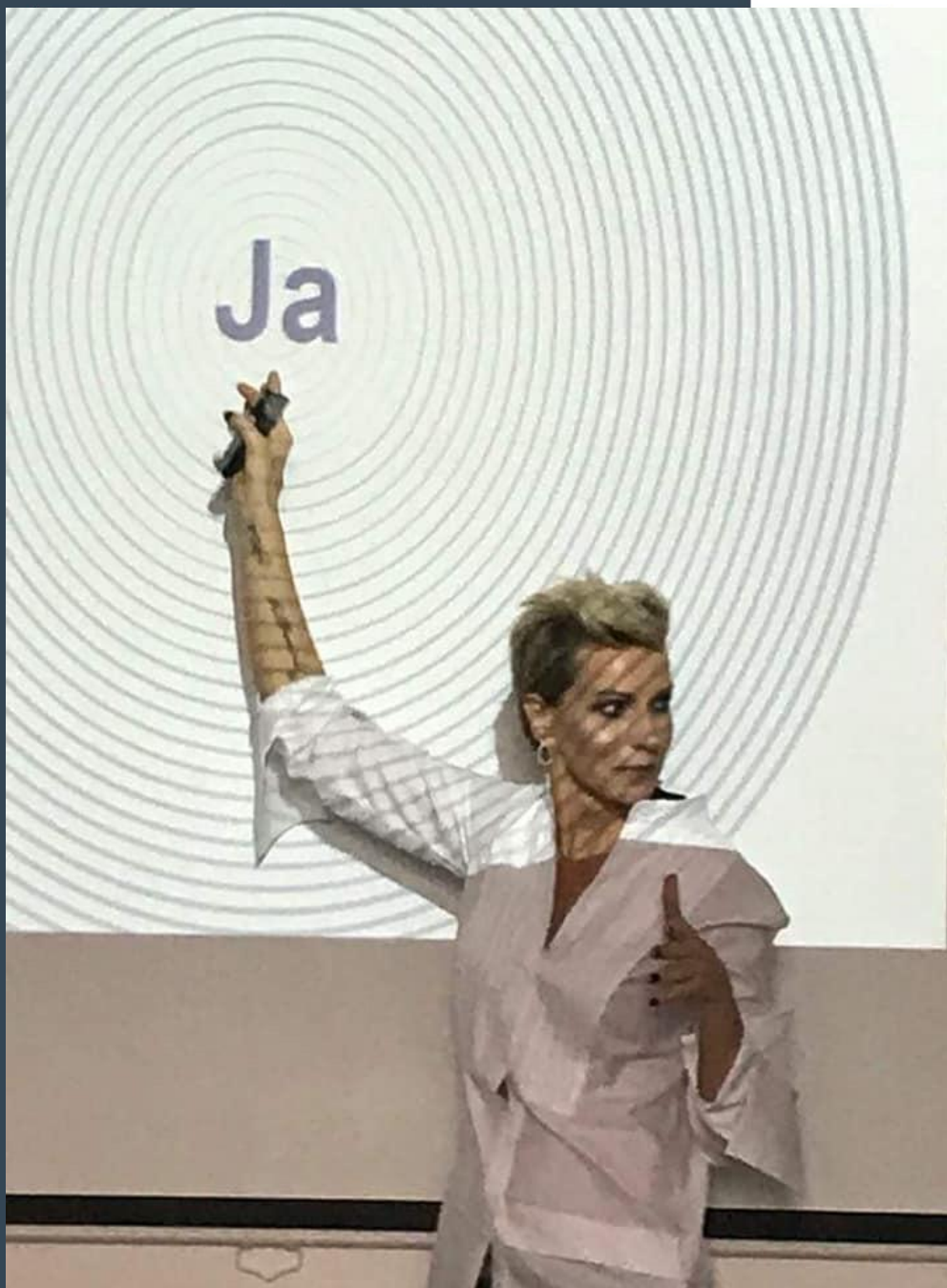
- Wykorzystanie potencjału energetycznego zespołu i indywidualności (inspiracja, motywacja, egzekucja, strategia).
- Dialog wewnętrzny i zewnętrzny w sytuacjach kryzysowych.
- Poprawność językowa i najczęściej popełniane błędy (mowa, przemowy, korespondencja mailowa wewnątrz i na zewnątrz firmy).
- Kogo szukamy i kogo nie chcemy? Energie w zespole.
- Utożsamianie się z firmą jako priorytet rozwoju kariery.



## PROGRAM SZKOLENIA

- Wizerunek godny lidera to wartość firmy. Wartość firmy to wizerunek lidera.
- Inspiracja, konsekwencja, motywacja, działanie, odpoczynek, wyciszenie, kreatywność, duma.
- Rozpoznanie interlokutora i dostosowanie scenariusza współpracy.
- Świadomość zalet i słabości oraz przekucie ich w mocne punkty personal branding.
- Stres może być siłą motywującą, a nie destrukcyjną. Jak zarządzać stresem i jego skutkami?





## PROGRAM SZKOLENIA

- Umiejętność planowania wg teorii B. Burcharda.
- Sztuka negocjacji oraz w pełni świadome wykorzystanie kompetencji twardych i miękkich.
- Zabawa poprzez ćwiczenia dykcyjne.
- Case studies.

*Paulina Smaszcz - Kuchniarska*



## ROZKŁAD GODZINOWY

Proponowany: 9:00 – 17:00 (w tym przerwa na lunch oraz dwie przerwy kawowe).

Harmonogram szkolenia może zostać dostosowany do oczekiwań i potrzeb klienta.



*Paulina Smarzyńska - Kuchniarska*



## METODY SZKOLENIOWE

**Ćwiczenia** wpływające na kształtowanie pożądanych postaw i zachowań oraz wzrost samoświadomości.

**Praca w grupach projektowych**

**Praca na przykładach** dotyczących zakłóceń w komunikacji oraz niezrozumienia komunikatu.

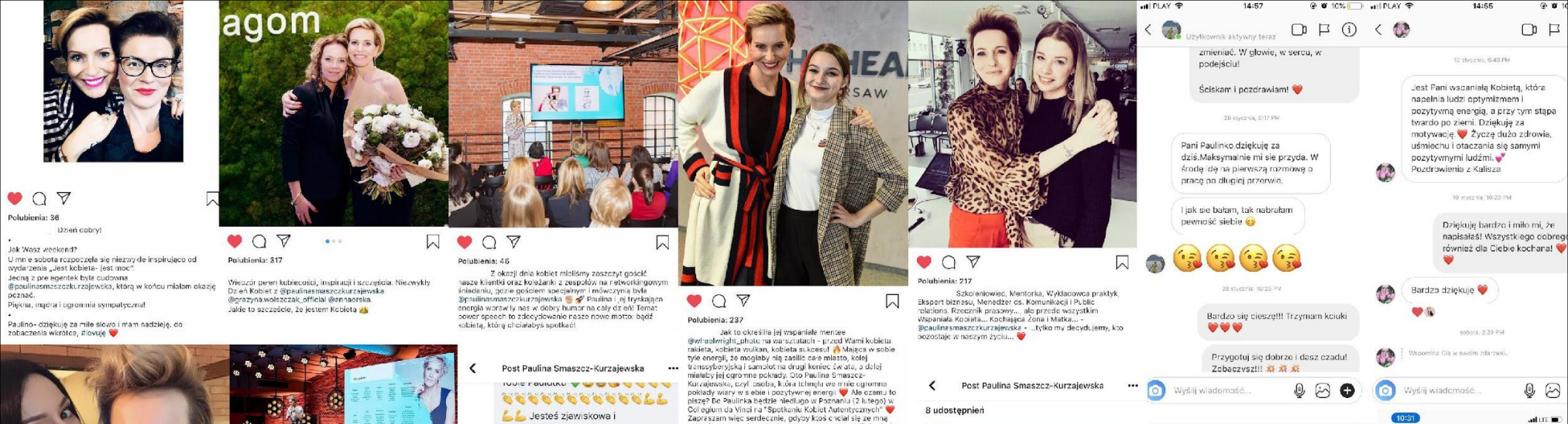
**Prezentacja multimedialna;** omawiane zagadnienia bazują na realnych przykładach z życia zawodowego i z życia prywatnego.

**Rozmowy** w celu wymiany doświadczeń oraz rozwiązywania problemów dotyczących personal branding.



Krzysztofowska





# REKOMENDACJE SOCIAL MEDIA





Witam Pani Paulinko 🌸🌸🌸 mam 25 lat i codziennie odwiedzam Pani profil, żeby się pozytywnie naładować, pośmiać ale też wiele spraw i tematów przemyśleć. Jest Pani precudowną kobietą, wulkanem, który napędza innych do działania. Kocham Pani mądrość, otwartość i nie ma Pani pojęcia jak Pani inspiruje i napędza do działania takie świeżaczki jak ja. Życzę Pani cudownego dnia! Pozdrawiam serdecznie!!! ❤️❤️❤️ PS traktuję jak kumpelę 😊🍷🥰



Polubienia: 64

Wciąż jesteśmy pod wrażeniem prelekcji @paulinasmaszcz, wygłoszonej podczas konferencji @byckobietaontour, dlatego z największą przyjemnością czytamy jej felieton o kobietach sukcesu. 🍷💕🥰  
Przeczytajcie i wy 📄 bit.ly/KobietySukcesuSieWspieraja

Tobie Paulinko 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷  
👏👏 Jesteś zjawiskowa i niesamowita.  
1 tydz. Lubię to! Odpowiedz Wiadomo

Podziwiam bezustannie ale proszę na siebie bardzo uważać  
Zdrowie i Najbliżsi - Najważniejsze 🌸🌸🌸🌸🌸  
1 tydz. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

Byłaś świetna! Dziękuję za wspólny wieczór i wiele cudownych wrażeń!  
1 tydz. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

W piątkowy wieczór było cudownie. Wyglądała Pani zjawiskowo 🍷💕  
1 tydz. Lubię to! Odpowiedz

Skomentuj jako Paulina Smas...  
Kobieta: w w ostatnie wiadomości pisałam Ci że zapisałam się na kurs z projektowania wnętrz 😊 już niedługo go kończę, to dzięki Tobie i mojemu narzeczonemu, (ma na imię Radek), dziękuję Ci za to 🍷💕💕

Kiedyś byłam w mega fatalnym związku... Kiedyś Ci opowiem 😊, ale nie żałuję ponieważ mam z tego związku wspaniałego cudownego syna 😊 który kocha Radka bezgranicznie z wzajemnością i to jest piękne, mam mega szczęście w życiu, mimo tego co spotkało mnie w przeszłości, mam wielkie szczęście mamy tych moich facetów, tak jak Ty staram się wychować Krystiana na super faceta który szanuje kobiety i

Użytkownik aktywny teraz  
zmieniać. W głowie, w sercu, w podejściu!  
Ściskam i pozdrawiam! ❤️  
28 stycznia, 8:17 PM

Pani Paulinko, dziękuję za dziś. Maksymalnie mi się przyda. W środę idę na pierwszą rozmowę o pracę po długiej przerwie.

I jak się bałam, tak nabrałam pewność siebie 😊  
🍷💕🍷💕🍷💕🍷💕

28 stycznia, 10:23 PM  
Bardzo się cieszę!!! Trzymam kciuki ❤️❤️❤️  
Przygotuj się dobrze i dasz czadu! Zobaczysz!!! 🍷💕🍷💕

Polubienia: 217

Szkoleniowiec, Mentorka, Wykładowca praktyk, Ekspert biznesu, Menedżer ds. Komunikacji i Public relations, Rzecznik prasowy..., ale przede wszystkim Wspaniała Kobieta... Kochająca Żona i Matka... - @paulinasmaszczkurzajewska - ...tylko my decydujemy, kto pozostaje w naszym życiu... ❤️

8 udostępnień

Fantastyczne spotkanie! Moc kobiet 🍷💕  
2 tyg. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

😊😊😊 tak to my to my.  
Dziękujemy bardzo było super, dziś w pracy wspominaliśmy i napewno wprowadzimy w życie 🍷💕  
2 tyg. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

Dziękujemy za owocnie spędzony czas :-)  
2 tyg. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

Była moc! 🍷💕🍷💕  
2 tyg. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość



Polubienia: 46

Z okazji dnia kobiet mieliśmy zaszczyt gościć nasze klientki oraz koleżanki z zespołów na networkingowym śniadaniu, gdzie gościem specjalnym i mówczynią była @paulinasmaszczkurzajewska 🍷💕 Paulina i jej tryskająca energia wprawiły nas w dobry humor na cały dzień! Temat power speech to zdecydowanie nasze nowe motto: bądź kobietą, którą chciałabyś spotkać!

Jest Pani niesamowita! Spełniło się dzisiaj moje marzenie, to dla Pani warsztatu jechałam z Poznania do Kalisza i jeszcze właśnie od Pani w prezencie tyle miłości dostałam ❤️ raz jeszcze dziękuję za przekazaną energię i wiedzę! Jest Pani moim autorytetem. 🍷💕 Dziękuję!





# WARSZTATY, SZKOLENIA, WYKŁADY MENTORING, KONSULTING BIZNESOWY

[WWW.PAULINASMASZCZURZAJEWSKA.COM](http://WWW.PAULINASMASZCZURZAJEWSKA.COM)





# PAULINA SMASZCZ -KURZAJEWSKA

PAULINA SMASZCZ-KURZAJEWSKA  
- mówca motywacyjny, konsultant biznesu

(+48) 505 115 530 | paulina.smaszcz@gmail.com

**f** @paulinasmaszczkurzajewskaofficial

**@** @paulinasmaszczkurzajewska

**in** @paulinasmaszczkurzajewska

[www.paulinasmaszczkurzajewska.com](http://www.paulinasmaszczkurzajewska.com)

SZKOLENIA | WYKŁADY | MENTORING | KONSULTACJE

