

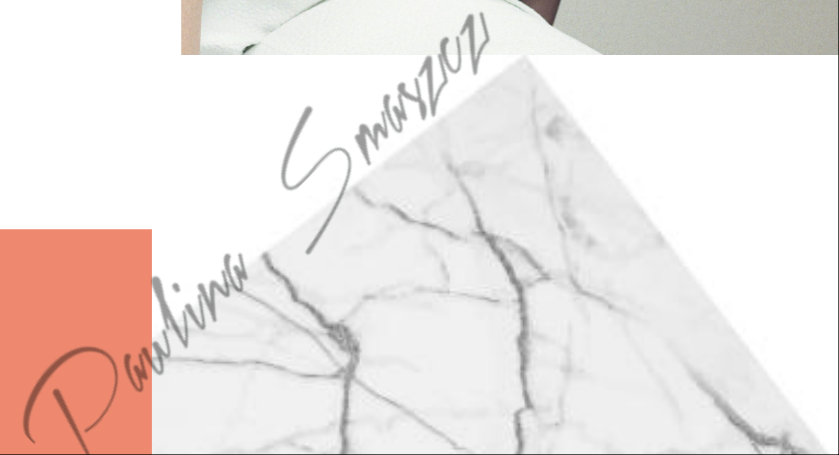
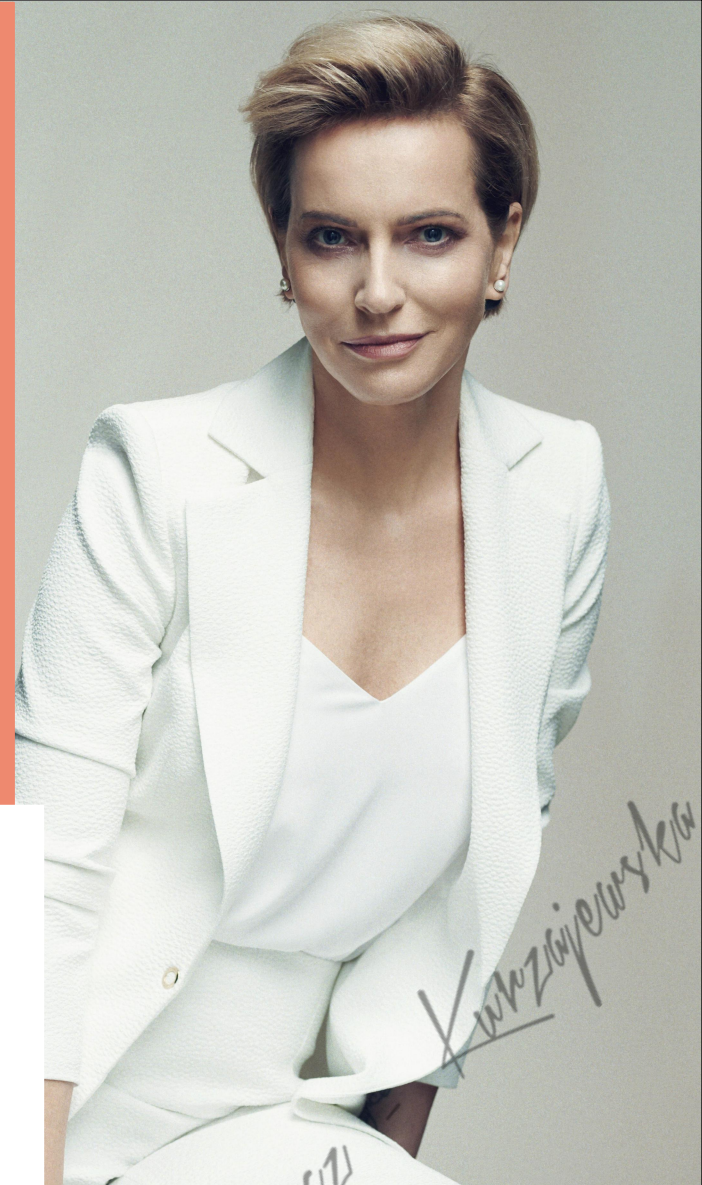
**PAULINA
SMASZCZ
-KURZAJEWSKA**

Kobiece negocjacje w biznesie

Szkolenie PAULINY SMASZCZ-KURZAJEWSKIEJ

Opis szkolenia

WWW.PAULINASMASZCZKURZAJEWSKA.COM





MANAGER KOMUNIKACJI & PUBLIC RELATIONS,
SZKOLENIOWIEC, TRENER BIZNESU, MENTORKA
I KONSULTANT BIZNESU, DOKTORANTKA
UNIwersytetu SWPS, WYKŁADOWCA -
PRAKTYK.

POSIADA PONAD 25-LETNIE DOŚWIADCZENIE
PRACY W DUŻYCH FIRMACH
I KORPORACJACH, BUDUJĄC POLSKIE ORAZ
MIĘDZYNARODOWE PROJEKTY STRATEGICZNE.

**PAULINA
SMASZCZ
-KURZAJEWSKA**

PROWADZI DWIE FIRMY: BRAND NEW Paulina
Smaszcz-Kurzajewska ORAZ BRAND NEW PR.

JEST ZAŁOŻYCIELKĄ FUNDACJI #lovuje
PAULINA SMASZCZ-KURZAJEWSKA
FOUNDATION.



OPIS SZKOLENIA

- Szkolenie przygotowuje kobiety do negocjacji w życiu zawodowym.
- Negocjacje mogą dotyczyć sprzedaży, sytuacji kryzysowej, własnej promocji lub podwyżki pensji, oczekiwań wobec pracodawcy lub pracownika.
- Kobieta musi negocjować nie tylko w pracy. Negocjacje dotyczą również sfery prywatnej w podziale obowiązków, zagospodarowaniu czasem, domowych sytuacjach kryzysowych i wielu, wielu innych.
- Podczas szkolenia kobiety otrzymują dokładne wskazówki, jak pokonać istniejące stereotypy zachowań.

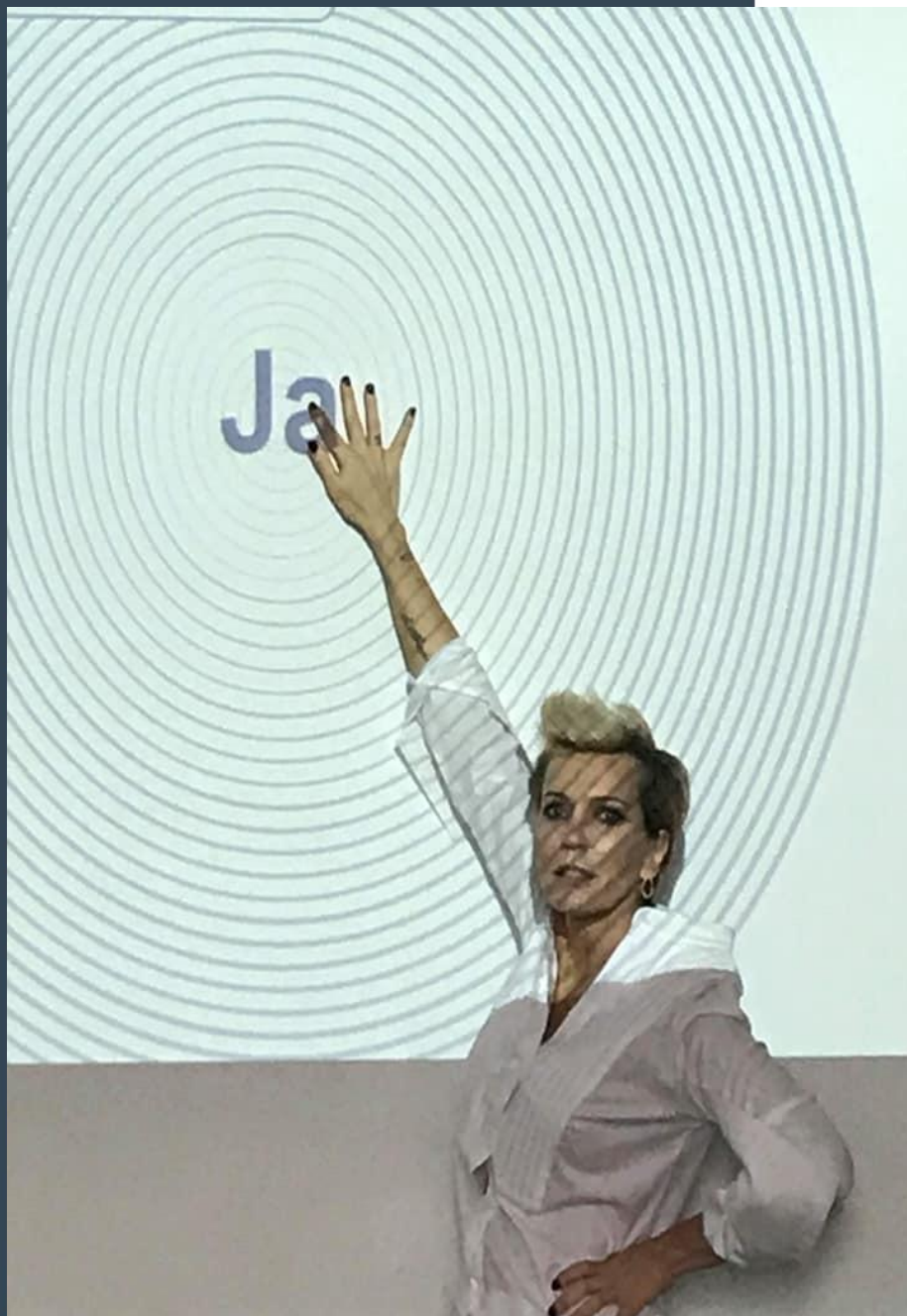
Paulina Smaszcz - Kobiety w pracy

DZIĘKI SZKOLENIU UCZESTNICZKI

DOWIEDZĄ SIĘ:

- w jaki sposób rozpoznać osobę, z którą negocjują i przygotować się do rozmów;
- jak przejąć kontrolę w rozmowie i nie zadawać się pierwszym porozumieniem stron;
- jakich błędów nie popełniać podczas negocjacji;
- jak nie popaść w pułapki manipulacji;
- w jaki sposób wykorzystać swoje mocne i słabe strony w negocjacjach;
- jak pokonać istniejące stereotypy zachowań: kobiety negocjatora oraz mężczyzny negocjatora.

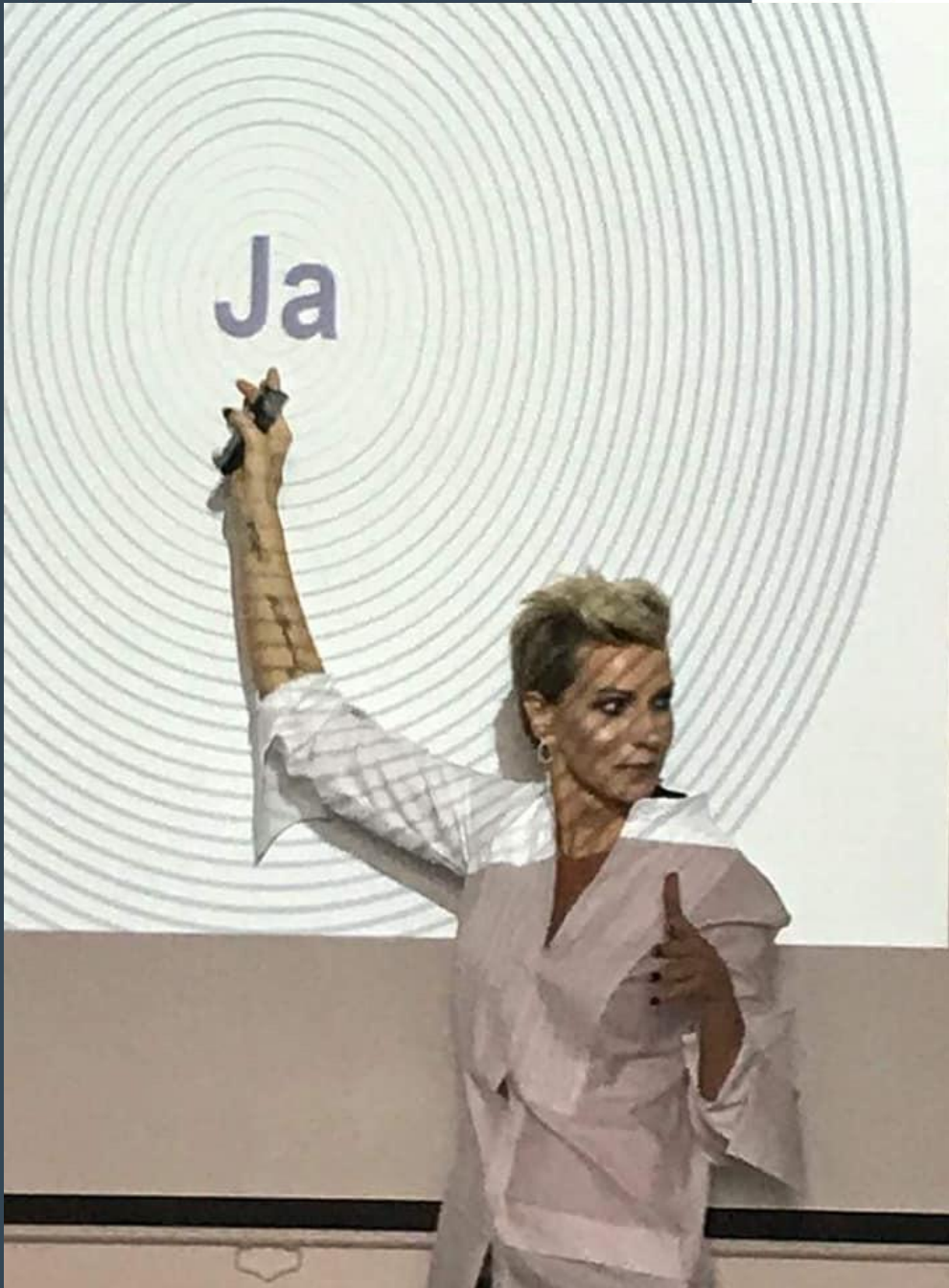




ADRESACI SZKOLENIA

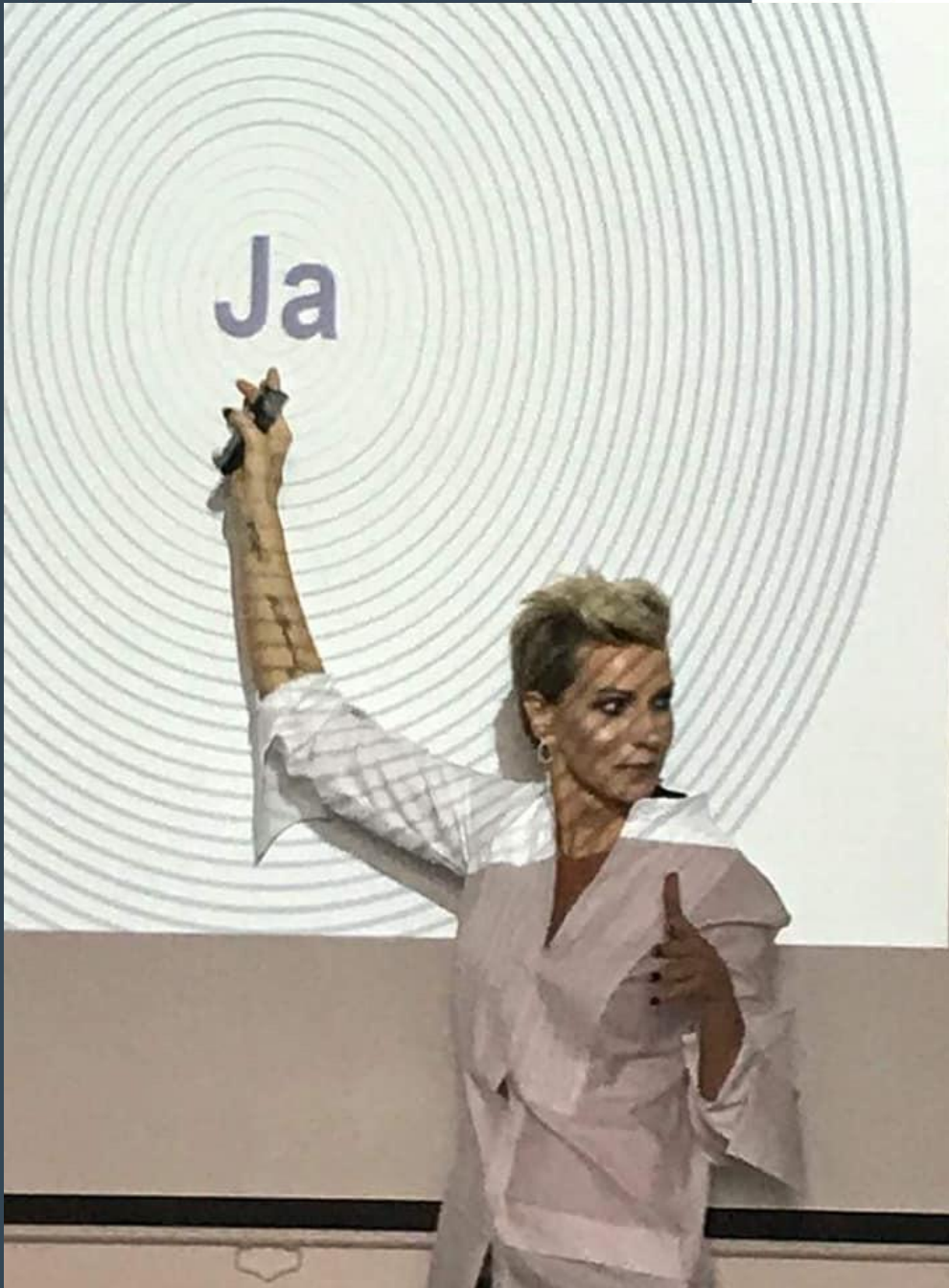
Szkolenie jest adresowane do kobiet w różnym wieku, przedstawicielek różnych branż, na różnych etapach kariery zawodowej.

Paulina Smaszcz - Kucharska



PROGRAM SZKOLENIA

- Style negocjacji
- Jestem negocjatorem 24h
- Negocjuj jak kobieta, a nie mężczyzna
- Pułapki językowe
- Walcz ze stereotypem
- Ćwiczę asertywność
- Błędne przekonania o zachowaniach płci
- Alternatywa na wypadek porażki



PROGRAM SZKOLENIA

- Jak negocjować, by potem współpracować?
- Równowaga zawodowa płci
- Emocje są potrzebne
- Zasada win-win
- Syndrom tiary

Paulina Smaszcz - Kurzyńska



ROZKŁAD GODZINOWY

Proponowany: 9:00 – 17:00 (w tym przerwa na lunch oraz dwie przerwy kawowe).

Harmonogram szkolenia może zostać dostosowany do oczekiwań i potrzeb klienta.



Paulina Smarzyńska - Kuchniarska

METODY SZKOLENIOWE

Ćwiczenia wpływające na kształtowanie
pożądanych postaw i zachowań
oraz wzrost samoświadomości.

Praca w grupach projektowych

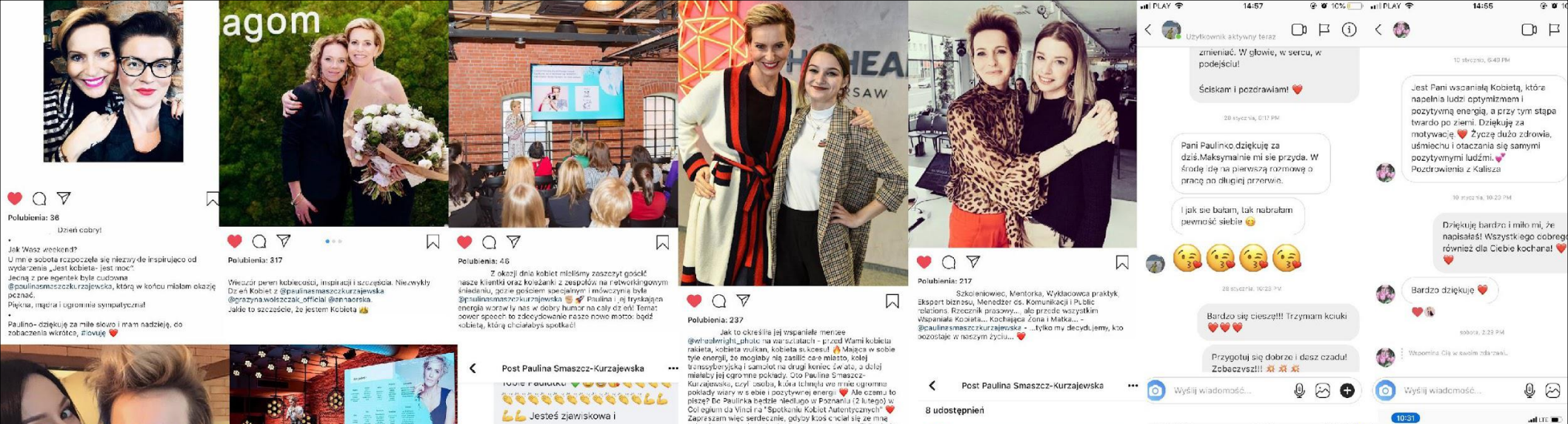
Praca na przykładach dotyczących
zakłóceń w komunikacji oraz
niezrozumienia komunikatu.

Prezentacja multimedialna; omawiane
zagadnienia bazują na realnych
przykładach z życia zawodowego
i z życia prywatnego.

Rozmowy w celu wymiany doświadczeń
oraz rozwiązywania problemów
dotyczących negocjacji w życiu
zawodowym i prywatnym.



Krzysztofowa



REKOMENDACJE SOCIAL MEDIA



Witam Pani Paulinko 🌸🌸🌸 mam 25 lat i codziennie odwiedzam Pani profil, żeby się pozytywnie naładować, pośmiać ale też wiele spraw i tematów przemyśleć. Jest Pani precudowną kobietą, wulkanem, który napędza innych do

Witam Pani Paulinko 🌸🌸🌸 mam 25 lat i codziennie odwiedzam Pani profil, żeby się pozytywnie naładować, pośmiać ale też wiele spraw i tematów przemyśleć. Jest Pani precudowną kobietą, wulkanem, który napędza innych do działania. Kocham Pani mądrość, otwartość i nie ma Pani pojęcia jak Pani inspiruje i napędza do działania takie świeżaczki jak ja. Życzę Pani cudownego dnia! Pozdrawiam serdecznie!!! ❤️❤️❤️
PS traktuję jak kumpelę 😊🍷🥰



Polubienia: 64

Wciąż jesteśmy pod wrażeniem prelekcji @paulinasmaszcz, wygłoszonej podczas konferencji @byckobietaontour, dlatego z największą przyjemnością czytamy jej felieton o kobietach sukcesu. 🍷💕🥰
Przeczytajcie i wy 📄 bit.ly/KobietySukcesuSieWspieraja

Tobie Paulinko 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷
👏👏 Jesteś zjawiskowa i niesamowita.
1 tydz. Lubię to! Odpowiedz Wiadomo

Podziwiam bezustannie ale proszę na siebie bardzo uważać
Zdrowie i Najbliżsi - Najważniejsze 🌸🌸🌸🌸🌸
1 tydz. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

Byłaś świetna! Dziękuję za wspólny wieczór i wiele cudownych wrażeń!
1 tydz. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

W piątkowy wieczór było cudownie. Wyglądała Pani zjawiskowo 👍💕
1 tydz. Lubię to! Odpowiedz

Skomentuj jako Paulina Smas...
Kobiety: w w ostatnie wiadomości pisałam Ci że zapisałam się na kurs z projektowania wnętrz 😊 już niedługo go kończę, to dzięki Tobie i mojemu narzeczonemu, (ma na imię Radek), dziękuję Ci za to 🥰🥰🥰
❤️❤️❤️

Kiedyś byłam w mega fatalnym związku... Kiedyś Ci opowiem 😊, ale nie żałuję ponieważ mam z tego związku wspaniałego cudownego syna 😊 który kocha Radka bezgranicznie z wzajemnością i to jest piękne, mam mega szczęście w życiu, mimo tego co spotkało mnie w przeszłości, mam wielkie szczęście mamy tych moich facetów, tak jak Ty staram się wychować Krystiana na super faceta który szanuje kobiety i

Użytkownik aktywny teraz

zmieniać. W głowie, w sercu, w podejściu!
Ściskam i pozdrawiam! ❤️

28 stycznia, 8:17 PM

Pani Paulinko, dziękuję za dziś. Maksymalnie mi się przyda. W środę idę na pierwszą rozmowę o pracę po długiej przerwie.

I jak się bałam, tak nabrałam pewność siebie 😊



28 stycznia, 10:23 PM

Bardzo się cieszę!!! Trzymam kciuki ❤️❤️❤️

Przygotuj się dobrze i dasz czadu! Zobaczysz!!! 🌟🌟🌟

Polubienia: 217

Szkoleniowiec, Mentorka, Wykładowca praktyk, Ekspert biznesu, Menedżer ds. Komunikacji i Public relations, Rzecznik prasowy..., ale przede wszystkim Wspaniała Kobieta... Kochająca Żona i Matka... - @paulinasmaszczkurzajewska - ...tylko my decydujemy, kto pozostaje w naszym życiu... ❤️

8 udostępnień

Fantastyczne spotkanie! Moc kobiet 🔥🔥
2 tyg. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

😊😊😊 tak to my to my.
Dziękujemy bardzo było super, dziś w pracy wspominaliśmy i napewno wprowadzimy w życie 😊
2 tyg. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

Dziękujemy za owocnie spędzony czas :-)
2 tyg. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość

Była moc! 🍷🍷🍷🍷
2 tyg. Lubię to! Odpowiedz Wiadomość



Polubienia: 46

Z okazji dnia kobiet mieliśmy zaszczyt gościć nasze klientki oraz koleżanki z zespołów na networkingowym śniadaniu, gdzie gościem specjalnym i mówczynią była @paulinasmaszczkurzajewska 🍷🍷 Paulina i jej tryskająca energia wprawiły nas w dobry humor na cały dzień! Temat power speech to zdecydowanie nasze nowe motto: bądź kobietą, którą chciałabyś spotkać!

Jest Pani niesamowita! Spełniło się dzisiaj moje marzenie, to dla Pani warsztatu jechałam z Poznania do Kalisza i jeszcze właśnie od Pani w prezencie tyle miłości dostałam ❤️ raz jeszcze dziękuję za przekazaną energię i wiedzę! Jest Pani moim autorytetem. 🍷
Dziękuję!



WARSZTATY, SZKOLENIA, WYKŁADY MENTORING, KONSULTING BIZNESOWY

WWW.PAULINASMASZCZURZAJEWSKA.COM



PAULINA SMASZCZ -KURZAJEWSKA

PAULINA SMASZCZ-KURZAJEWSKA
- mówca motywacyjny, konsultant biznesu

(+48) 505 115 530 | paulina.smaszcz@gmail.com

f @paulinasmaszczkurzajewskaofficial

@ @paulinasmaszczkurzajewska

in @paulinasmaszczkurzajewska

www.paulinasmaszczkurzajewska.com

SZKOLENIA | WYKŁADY | MENTORING | KONSULTACJE

